

KINNITATUD

Dir. kk nr 1-2/35 06.04.2017

Kooskõlastatud koolinõukoguga 13.03.2017 1-4/03

VANA- VIGALA TEHNIKA-JA TEENINDUSKOO LI ÕPPEKAVA					
Õppekavarühm	Koduteenindus				
Õppekava nimetus	Puhastus-ja kodumajandus				
	Cleaning and Housekeeping				
Õppekava kood EHISes	189777				
ESMAÕPPE ÕPPEKAVA				JÄTKUÕPPE ÕPPEKAVA	
EKR 2	EKR 3	kutsekeskharidus EKR 4	EKR 4	EKR 5	EKR 4
		x			
Õppekava maht (EKAP)	180 EKAP				
Õppekava koostamise alus: Õppekava koostamise aluseks on Haridus- ja teadusministri 19. juuni 2014. a määruse nr 33 „Puhastus- ja kodumajanduse eriala riiklik õppekava“ ja Vabariigi Valitsuse 26.08.2013 määrus nr 130 „Kutseharidusstandard“.					
Õppekava õpiväljundid: Õppija: 1. Teeb hoolduskoristust ja suurpuhastust, hooldab tekstiile 2. Mõistab toitumise ja toitlustamise põhialuseid ning valmistab lihtsamaid toite eri sihtrühmadele 3. Väärtustab kodu ja perekonda, peab lugu eesti rahva traditsioonidest ja suhtub lugupidavalt teistesse kultuuridesse; rakendab kodu- ja pereväärtusi kodus ja kliente abistades 4. Abistab laste ja eakate pereliikmete hooldamisel, sise- ja välisjaljastuse korrashoiul, peresündmuste korraldamisel 5. On ettevõtlik, korraldab oma töid plaanipäraselt, säästlikult ja tulemuslikult, teenindab kliente eri töösituatsioonides, järgides teeninduse head tava ja kutse-eetikat 6. Käsitseb turvaliselt ja hooldab heaperemehelikult majapidamis- ning koristustöödel kasutatavaid masinaid ja seadmeid, hoiab korras oma töökoha 7. Juhendab töötajate tavatööd ja vastutab oma pädevuse piires teiste töötajate arendamise eest, korraldab oma tegevust ja					

kohandab käitumist vastavalt olukorrale

8 Kasutab oma töös info- ja suhtlusvahendeid ning leiab tööks vajalikku informatsiooni usalduslikest infoallikatest

9. Juhindub oma töödes keskkonnanõuetest, tunneb ja korraldab oma tegevuses jäätmekäitlust, hindab tööga kaasnevaid ohte ja riske ning võtab kasutusele abinõud nende maandamiseks, vajadusel annab õnnetusjuhtumi korral esmaabi

10. Mõistab loetud tekste ning väljendab ennast õppekeeles selgelt ja arusaadavalt nii suuliselt kui ka kirjalikult

11. Suhtleb õpitavas võõrkeeles iseseisva keelekasutajana

12. Kasutab oma matemaatikateadmisi nii erialaselt kui elus edukalt toimetulekuks

13. Mõistab loodusteaduslikku maailmapilti, väärtustab ja järgib jätkusuutliku arengu põhimõtteid

14. Mõistab ühiskonna arengu põhjuslikke seoseid ja lähtub ühiskonnas kehtivatest väärtustest

15. Kasutab kunstialaseid teadmisi ja kogemusi oma elukvaliteedi tõstmiseks ja siiksuse arendamiseks

Õppekava rakendamine

Õppekava on koostatud põhikooli lõpetanud või vähemalt 22 aastasele isikule, kellel on põhikooli lõpetajale vastavad kompetentsid.

Nõuded õpingute alustamiseks:

Õppima võib asuda põhiharidusega isik või vähemalt 22-aastane isik, kellel on põhihariduse tasemele vastavad kompetentsid ning kelle tervislik seisund võimaldab õppida ja töötada valitud erialal

Nõuded õpingute lõpetamiseks:

Õppekava loetakse lõpetatuks, kui õpilane on saavutanud puhastus- ja kodumajanduse eriala kutseõppe õpiväljundid vähemalt lävendi tasemel ja sooritanud kutseeksami. Vastavalt kutseharidusstandardi § 20 lg 2 on õpilasel õigus sooritada õpingute lõpetamiseks lõpueksam juhul, kui kutseeksami sooritamine ebaõnnestub.

Erivajadusega õpilase puhul hinnatakse õpiväljundite saavutatust erialase lõpueksamiga. Kui eksam ebaõnnestub, saab kool korraldada järeleksami. Erivajadusega õpilane, kes on kooli lõpetamiseks valinud kutseeksami, kuid eksam ebaõnnestub, võib õpingute lõpetamiseks sooritada erialase lõpueksami.

Õpingute läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid:

Õppekava moodulite õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Puhastusteenindaja-juhendaja, tase 4” vastavad kompetentsid

Õpingute osalisel läbimisel omandatavad kvalifikatsioonid:

Õppekava moodulite number 1, 2 ja 3 (õpiväljundid 1, 2, 3, 4, 5) õpiväljundite saavutamisel omandatakse kutsele „Puhastusteenindaja, tase 3” vastavad kompetentsid.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:

Vana-Vigala Tehnika-ja Teeninduskooli lõputunnistus kutsekeskhariduse omandamise kohta koos hinnetelehega

Õppekava struktuur**Põhiõpingute moodulid (104 EKAP, sh praktika 34,38 EKAP-it)**

<i>Nimetus</i>	<i>Maht</i>	<i>Õpiväljundid</i>
Sissejuhatus õpingutesse	2 EKAP	Mõistab eriala õppe eesmärgid ja sisu lähtuvalt kutsestandardi nõuetest ning õppekorraldusest tutvub puhastus-, tootlustus- ja majapidamisteenuseid pakkuvate ettevõtete ning nende tegevusega mõistab töötervishoiu tähtsust ja nõudeid ning demonstreerib esmaabikursuse läbimise järel esmaabi andmise oskusi valib kutsetöö spetsiifikaga sobivaid rühi-, koordinatsiooni- ja võimlemisharjutusi
Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	6 EKAP	Mõistab oma vastutust otsuste langetamisel elukestvas karjääri planeerimise protsessis mõistab majanduse olemust ja majanduskeskkonna toimimist mõtestab oma rolli ettevõtluskeskkonnas mõistab oma rolli ettevõtluskeskkonnas käitub vastastikust suhtlemist toetaval viisil
Puhastamine- ja koristamine sh praktika 13 EKAP-it	30 EKAP	Määratleb objekti koristusvajaduse lähtudes mustuse liigist ja astmest ning koostab koristusplaani erineva otstarbega ruumidele valib ja kasutab koristustarvikuid ja -masinaid, analüüsib hoolduskuludeks vajalikku materjalikogust

		<p>valib, doseerib ja kasutab koristusaineid ning analüüsib kulusid teeb hoolduskoristust ja suurpuhastust teeb eripuhastustöid juhendab töökaaslasi hoolduskoristustööl on ettevõtlik ja pakub oma teenust hoolduskoristuseks ja suurpuhastustöödeks</p>
<p>Toitumine ja toitlustamine sh praktika 15,38 EKAP-it</p>	<p>30 EKAP</p>	<p>Põhjustab tervisliku toitumise vajadust, seoseid tervisega ja toitumise valiku põhimõtteid, toidupüramiidi tähtsust toitumisharjumuste kujundamisel ja korrigeerimisel, on teadlik toitainete koostisest ja toidu energiasisulisest väärtusest, tunneb toiduainete gruppe ja käitlemise nõudeid mõistab toitlustusettevõtte töökorraldust, toiduainete käitlemise ja hügieeni ning enesekontrolli põhimõtteid ja nõudeid planeerib ja korraldab töö lähtuvalt ergonoomilise, ohutu ja säästva töö põhimõtetest, töötab meeskonnas koostab ja vormistab menüü etteantud valikute piires eeltötleb toidutoorme, kasutades asjakohaseid tehnoloogilisi võtteid valmistab toormest kuumi ja külmi toite eri sihtrühmadele ja eri sündmusteks, teenindab kliente ja teeb müügitööd, järgides etiketi- ja teenindusreegleid ning standardeid,</p>
<p>Kodumajanduse alused sh praktika 4 EKAP-it</p>	<p>21 EKAP</p>	<p>Mõistab, hoiab ja väärtustab rahvuskultuuri, teadvustab oma kohta mitmekultuurilises maailmas ja käitub vastavalt heale tavale ning sotsiaalsele kontekstile, väärtustab kodu ja perekonda planeerib ja korraldab perekondlikke sündmusi, arvestades päevakohasust, eelarve võimalusi, ökonoomsust ja hindab oma tegevust teenusepakujana</p>

		<p>väärtustab tervislikke eluviise ja selgitab rahvameditsiinist tuntud ravivõtteid kasvatab, hooldab ja kasutab ilutaimi,sh maitsetaimi on ettevõtlik ja pakub oma teenust Teeb ettevalmistused ning teenindab kliente selvelaudades ja istumisega laudades.</p>
Laste- ja eakate hooldamine sh praktika 1 EKAP	6 EKAP	<p>Kasutab eakohaseid meetodeid laste hoidmisel ja hooldamisel kasutab eakate pereliikmete abistamisel ja hooldamisel sobivaid meetodeid ja suhtlemisel leiab ja tõlgendab hooldusega seonduvat informatsiooni on ettevõtlik, pakub oma teenuseid hooldamiseks</p>
Tekstiilide hooldamine sh praktika 1 EKAP	3 EKAP	<p>Eristab tekstiilmaterjale ja nende hooldusviise, tunneb pesumasinate liike ja pesuprogrammide võimalusi, analüüsib pesupesemisainete tootekaarti ja toimeainete mõju keskkonnale ning inimeste tervisele peseb ja järeltöötleb tekstiilmaterjale keskkonda ja inimese tervist säästvalt on ettevõtlik ja pakub tekstiilmaterjalide hooldamise teenuseid</p>
Eripuhastustööd	6 EKAP	<p>Puhastab põrandakatteid ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega puhastab mööbli ja esemed ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega puhastab seinad, sh kõik vertikaalsed pinnad ja vajadusel töötleb pinnad kaitseainega puhastab laed ja muud kõrgemad tasapinnad juhendab oma pädevuse piirides eripuhastustöid</p>

ÜLDÕPINGUTE MOODULID (30EKAP)

<i>Nimetus</i>	<i>Maht</i>	<i>Õpiväljundid</i>
Keel ja kirjandus	6 EKAP	Väljendub selgelt, eesmärgipäraselt ja kirjakeele normile vastavalt nii suulises kui ka kirjalikus suhtluses. Arutleb teemakohaselt ja põhjendatult loetud, vaadatud või kuulatud teksti põhjal. Koostab eri liiki tekste, kasutades alustekstidena nii teabe- ja ilukirjandustekste kui ka teisi allikaid neid kriitiliselt hinnates. Loeb ja mõistab sidumata tekste (tabel, graafik, diagramm), hindab neid esitatud infot, teeb järeldusi ja loob uusi seoseid. Väljendub selgelt, eesmärgipäraselt ja kirjakeele normile vastavalt nii suulises kui ka kirjalikus suhtluses. Tõlgendab ja analüüsib kirjandusteost, seostab seda ajastu ühiskondlike ja kultuuriliste sündmustega. Väärtustab lugemist, suhestab loetut iseendaga ja tänapäeva elunähtustega, oma kodukohaga.
Võõrkeeled	4,5 EKAP	<p>Suhtleb õpitavas võõrkeeles argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana; esitab ja kaitseb erinevates mõttevahetustes/suhtlussituatsioonides oma seisukohti. Kirjeldab võõrkeeles iseennast, oma võimeid ja huvisid, mõtteid, kavatsusi ja kogemusi seoses valitud erialaga. Kasutab võõrkeeleskuse arendamiseks endale sobivaid võõrkeele õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostab võõrkeeleõpet elukestva õppega. Mõistab Eesti ja teiste rahvaste elukeskkonda ja kultuuri ning arvestab nendega võõrkeeles suhtlemisel.</p> <p>Suhtleb õpitavas võõrkeeles argisuhtluses nii kõnes kui kirjas iseseisva keelekasutajana; esitab ja kaitseb erinevates mõttevahetustes/suhtlussituatsioonides oma seisukohti. Kasutab võõrkeeleskuse arendamiseks endale sobivaid võõrkeele õppimise strateegiaid ja teabeallikaid, seostab võõrkeeleõpet elukestva õppega.</p> <p>On teadlik edasiõppimise ja tööturul kandideerimise rahvusvahelistest võimalustest; koostab tööle asumiseks vajalikud võõrkeelsed</p>

		taotlusedokumentid.
Matemaatika	5 EKAP	Kasutab õpitud matemaatikateadmisi ja -oskusi uutes situatsioonides ning eluliste ülesannete lahendamisel, analüüsides ja hinnates tulemuste tõepärasust. Kasutab vajadusel erinevaid teabeallikaid ning saab aru erinevatest matemaatilise info esitamise viisidest. Seostab matemaatikat teiste õppeainetega, kasutab nende õppimisel oma matemaatikaalaseid teadmisi ning oskusi. Esitab oma matemaatilisi mõttekäike loogiliselt, väljendab oma mõtet selgelt ja täpselt nii suuliselt kui kirjalikult. Kasutab matemaatika võimalusi enda ja teiste tegevuse tasuvuse ning jätkusuutlikkuse hindamisel.
Loodusained	6 EKAP	Mõistab loodusainete omavahelisi seoseid ja eripära, saab aru mudelite tähtsusest reaalsete objektide kirjeldamisel. Mõtestab ja kasutab loodusainetes omandatud teadmisi keskkonnas toimivate nähtuste selgitamisel ja väärtustamisel ning igapäevaelu probleemide lahendamisel. Mõistab teaduse ja tehnoloogia saavutuste mõju looduskeskkonnale ja inimesele. Leiab iseseisvalt usaldusväärset loodusteaduslikku informatsiooni ja kasutab seda erinevate ülesannete lahendamisel.
Sotsiaalsained	7 EKAP	Mõistab kultuurilise mitmekesisuse ning demokraatia ja selle kaitsmise tähtsust ning jätkusuutliku arengu vajalikkust, aktsepteerides erinevusi. Hindab üldinimlikke väärtusi, nagu vabadus, inimväärikus, võrdõiguslikkus, ausus, hoolivus, sallivus, vastutustunne, õiglus, isamaalisus ning lugupidamine enda, teiste ja keskkonna vastu. Omab adekvaatset enesehinnangut ning teadmisi, oskusi ja hoiakuid, mis toetavad tervikliku ja terviseteadliku inimese kujunemist. Omab arusaama esinevatest nähtustest, protsessidest ja konfliktidest

ühiskonnas ning nende seostest ja vastastikusest mõjust. Mõistab kultuurilise mitmekesisuse ning demokraatia ja selle kaitsmise tähtsust ning jätkusuutliku arengu vajalikkust, aktsepteerides erinevusi.

Kunstiained

1,5 EKAP

Eristab näidete alusel kunstiliike ja muusikažanreid. Tunneb maailma ning Eesti kunsti ja muusika olulisi teoseid ning seostab neid ajalooga. Analüüsib oma suhet kultuuriga ja loomingulisust läbi vahetu kogemuse. Kasutab kunsti ja muusikat elukvaliteedi tõstmiseks ja isiksuse arendamiseks.

Valikõpingute moodulid (46 EKAP)

Maht

Nimetus

Arvutiõpetus

2 EKAP

Kondiitri-ja pagaritööd

4 EKAP

Teeninduse alused

4 EKAP

Eritoitlustus

2 EKAP

Käsitöö

6 EKAP

Kangastelgedel kudumine

2 EKAP

Remondi-ja majapidamistööd

4 EKAP

Vana viimistluse restaureerimine

4 EKAP

Värvusõpetus ja lilleseade,
toalilled hooldamine

2 EKAP

Kutsealane liikumine

5 EKAP

Loovtöö

2 EKAP

Kultuurilugu ja etikett

1 EKAP

Klienditeenindaja alused	1 EKAP
Erialane soome keel	4 EKAP
Erialane vene keel	4 EKAP
Erialane inglise keel	4 EKAP
Catering-teenindus	1 EKAP
Rahvus- ja regionaalsed köögid	2 EKAP

Valikõpingute valimisvõimalused:

Valikõpingutest on õpilasel kohustus valida valikmooduleid 46 EKAP- ulatuses ning õigus valida vaikmooduleid ka kooli teistest õppekavadest või teiste õppeasutuste õppekavadest kooli õppekorralduseeskirjas sätestatud korras.

Õppekava kontaktisik

ees- ja perenimi	INGE REGO
ametikoht	Toitlustuserialade juhtivõpetaja
telefon	56939085
e-post	inge@vigalattk.ee

Märkused

Kooli õppekava ja moodulite rakenduskavad on kättesaadavad:

<http://www.vigalattk.ee/erialad/kooskõlastamisel-olevad-õppekavad>

Õppekava rakendusplaan

Õppekava moodulite nimetused ja mahud (EKAP)	Maht kokku	1. õppeaasta	2. õppeaasta	3. õppeaasta
Põhiõpingute moodulid	104	31	36	37
Sissejuhatus õpingutesse	2	2		
Karjääri planeerimine ja ettevõtluse alused	6	2	2	2
Puhastamine ja koristamine sh praktika	30	20		10
Toitumine ja toitlustamine sh praktika	30		25	5
Kodumajanduse alused sh praktika	21	7	9	5
Laste ja eakate hooldamine sh praktika	6			6
Tekstiilide hooldamine sh praktika	3			3
Eripuhastustööd	6			6
Üldõpingute moodulid	30	14	13	3
Sotsiaalne	7	4	3	-
Matemaatika	5	2	2	1
Keel ja kirjandus	6	2	3	1
Kunstiained	1.5	1	0,5	-
Loodusained	6	3	3	-
Võõrkeel	4.5	2	1,5	1
Valikõpingute moodulid	46	15	11	20
Arvutiõpetus	2	2		
Kondiitri- ja pagaritööd	4	2	2	
Teeninduse alused	4			4
Eritoitlustus	2			2
Käsitöö	6	2	2	2
Kangastelgedel kudumine	2			2
Remondi- ja majapidamistööd	x	x	x	

Vana viimistluse restaureerimine	x			x
Värvusõpetus ja lilleseade, toalillede hooldamine	2			2
Kutsealane liikumine	5	2	2	1
Loovtöö	2	2		
Kultuurilugu ja etikett	1	1		
Klienditeenindaja alused	1	1		
Erialane soome keel	4			4
Erialane vene keel	4		4	
Erialane inglise keel	4	2	1	1
Catering-teenindus	1	1		
Rahvus- ja regionaalsed köögid	2			2
KOKKU	180	60	60	60

